

[#НавигаторыДетства#НавигаторыДетства52#Росдетцентр#Образование52#РДДМ#РДДМ52#НавигаторыДетства52_Сеченово#ГодПедагогаНаставника#МБОУМурзицкаяСШ](#)

"Я-ты-он-она-вместе целая страна".

" В здоровом теле-здоровый дух"

Под таким названием прошло мероприятие в 5 классе под руководством Платоновой Е.Ю.. Цель: развивать представление о необходимости занятий физической культурой и спортом

Ребята говорили о режиме дня, здоровом питании, зарядке. разгадывали ребусы на тему СПОРТ. Составляли правильный рацион своего питания.

Так же ребята при помощи теста Остберга"Сова или жаворонок", определили к какой категории они относятся.

Всем очень понравилось!