

ОРЛЕНОК-СПОРТСМЕН

У Орлят 4 класса завершился трек «Орлёнок – Спортсмен».

Девиз трека:

"Со спортом дружить - здоровым быть!" За время прохождения трека, ребята показали дружную и спортивную работу по всем направлениям.

На первом занятии был создан образ "Орлёнка-Спортсмена".

На занятии "Движение - жизнь" поговорили о важности зарядки. Учащиеся, работая в парах, придумывали новые упражнения для зарядки.

На занятии «Основы ЗОЖ» поговорили о режиме дня, питании, гигиене.

На занятии «Мы гордимся нашими спортсменами» узнали много интересного о победах наших спортсменов из видео о великих спортсменах России.

С ребятами был проведён аукцион "Кто больше назовёт видов спорта?"

Каждое занятие заканчивалось оформлением Чек-листа.

[#НавигаторыДетства52_Сеченово#Росдетцентр#НавигаторыДетства52#Образование52#ДвижениеПервых52#МБОУМурзицкаяСШ#Орлята_России](#)



