

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мурзицкая средняя школа

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 4
от « 30 » 12 20 15 г

Утверждено:
Директор школы
З.М. Заболотина
от « 30 » 12 20 15 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ Мурзицкая СШ.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ Мурзицкая СШ. (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима занятий обучающихся.

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утвержденным школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 -х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом - 92 дня.

Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка 21 час в неделю (5 -дневная учебная неделя);
- 2-3 классы - максимально допустимая недельная нагрузка 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 4 класс - максимально допустимая недельная нагрузка 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. Учебные занятия в 1 - классе Учреждения организуются в режиме 5 - дневной учебной недели. Учебные занятия в 2-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Учреждении организуются в первую смену. Начало занятий - 8.30 часов.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов, занятий дополнительного образования- 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-15 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 25 минут первая и 30 минут вторая.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый; один день в неделю - не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры.

2.13. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков утверждается директором Учреждения.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- общешкольной зарядки перед началом уроков;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, на основании справок об их здоровье.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.21. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, элективных курсов, объединений дополнительного образования утверждается директором Учреждения.

2.22. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов, входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.23. Для учащихся 1 - 4 классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в учреждении организуется группа продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Учреждения.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Учреждения.

2.24. Изменения в режиме занятий учащихся школы определяются приказом директора школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.