

# Режим работы МБОУ Мурзицкой СШ

## 1-й класс Понедельник

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
Зарядка	8:00-8:05	8:00-8:05	8:00-8:05
Вынос флага РФ	8:05-8:20	8:05-8:20	8:05-8:20
Еженедельный цикл занятий «Разговоры о важном»	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Завтрак	9:00- 9:30	9:00- 9:30	9:00- 9:30
1-й урок	9:30–10:05	9:30–10:05	9:30–10:10
1-я перемена	10:05–10:30	10:05–10:30	10:10–10:30
2-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:30–11:10
Динамическая пауза	11:05–11:45	11:05–11:45	11:10–11:55
3-й урок	11:45–12:20	11:45–12:20	11:55–12:35
3-я перемена	–	12:20 – 12:30	12:35 – 12:45
4-й урок	–	12:30-13:05	12:45-13:25
4-я перемена	–	–	–
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	35 минут	35 минут	35 минут
Внеурочная деятельность	с 12:55	с 13:40	с 14:00

## Вторник-Пятница

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
Зарядка	8:00-8:05	8:00-8:05	8:00-8:05
1-й урок	8:10–8:45	8:10–8:45	8:10–8:50
1-я перемена	8:45–9:00	8:45–9:00	8:45–9:00
2-й урок	9:00–9:35	9:00–9:35	9:00–9:35
Динамическая пауза, завтрак	9:35–10:00	9:35–10:00	9:35–10:00
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:00–10:35
3-я перемена	–	10:35 – 11:00	12:35 – 12:45
4-й урок	–	11:00-11:35	12:45-13:25
4-я перемена	–	–	–
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	35 минут	35 минут	35 минут
Внеурочная деятельность	с 11:10	с 12:10	с 14:00

**2–4-е классы****Понедельник**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Зарядка	8:00-8:05	5 минут
Вынос флага РФ	8:05-8:20	10 минут
Еженедельный цикл занятий «Разговоры о важном»	8:30-9:00	30 минут
1-й	9:30 -10.10	20 минут
2-й	10:30 – 11:10	10 минут
3-й	11:20 – 12:00	10 минут
4-й	12:10 – 12:50	10 минут
5-й	13.00 – 13.40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14:10	–

**Вторник-Пятница**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Зарядка	8:00-8:05	5 минут
1-й	8:10 – 8:50	10 минут
2-й	9:00 – 9:40	20 минут
3-й	10:00 -10:40	20 минут
4-й	11:00 – 11:40	10 минут
5-й	11:50 – 12:30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:00	–

**5 – 10 классы****Понедельник**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Зарядка	8:00-8:05	5 минут
Вынос флага РФ	8:05-8:20	10 минут
Еженедельный цикл занятий «Разговоры о важном»	8:30-9:00	30 минут
Перерыв между занятиями внеурочной деятельности и уроками – 30 минут		
1-й	9:30 -10.10	20 минут

2-й	10:30 – 11:10	10 минут
3-й	11:20 – 12:00	10 минут
4-й	12:10 – 12:50	10 минут
5-й	13:00 – 13:40	20 минут
6-й	14:00 – 14:40	10 минут
7-й	14:50 – 15:30	

**Вторник, Среда, Пятница**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Зарядка	8:00-8:05	5 минут
1-й	8:10 – 8:50	10 минут
2-й	9:00 – 9:40	20 минут
3-й	10:00 -10:40	20 минут
4-й	11:00 – 11:40	10 минут
5-й	11:50 – 12:30	10 минут
6-й	12:40 – 13:20	10 минут
7-й	13:40 – 14:20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 14:50	–

**Четверг**

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
Зарядка	8:00-8:05	5 минут
1-й	8:10 – 8:50	10 минут
2-й	9:00 – 9:40	20 минут
3-й	10:00 -10:40	20 минут
4-й	11:00 – 11:40	10 минут
5-й	11:50 – 12:30	10 минут
6-й	12:40 – 13:20	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Еженедельный цикл занятий «Россия – мои горизонты»	с 13:50	10 минут
Внеурочная деятельность	с 14:40	–