

**Тест по физической культуре
за курс 1 класса
Вариант 1.**

1. Как расшифровывается ЛФК?

- А) любимый физкультурник команды
- Б) лодырь физической культуры
- В) лентяй физической культуры
- Г) лечебная физическая культура

2. Закончите пословицу. «Солнце, воздух и вода - наши лучшие...»

- А) враги
- Б) друзья
- В) помощники
- Г) товарищи

3. Как обувь должна быть на ученике при занятиях физической культурой?

- А) кроссовки
- Б) шлепки
- В) туфли
- Г) босиком

4. В каком виде спорта есть ворота?

- А) футбол, хоккей
- Б) гандбол, баскетбол
- В) волейбол, футбол
- Г) теннис, гимнастика

5. Как называют спортсмена, который занимается легкой атлетикой?

- А) гимнаст
- Б) хоккеист
- В) пловец
- Г) атлет

6. Кто такая Алина Кабаева?

- А) гимнастка
- Б) баскетболистка

- В) шахматистка
- Г) теннисистка

7. В какой стране проходили Олимпийские игры 2014?

- А) Россия
- Б) Канада
- В) Австралия
- Г) Куба

8. При выполнении физических упражнений на уроке физкультуры, ученик должен...

- А) молчать
- Б) громко смеяться
- В) держать дистанцию
- Г) отвлекаться