

Годовая промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 2-х классов (тест)

Тест состоит из 12 заданий. Уровень А – при выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ из 4 предложенных вариантов ответов. Уровень Б - задания, в которых нужно проставить порядок действий или найти соответствие. Уровень С – вы самостоятельно должны вписать слово.

1 вариант.

Уровень А:

1. Выберите правильный ответ. Строй «шеренга» – когда ученики стоят:

- а) лицом друг к другу
б) взявшись за руки
в) в затылок один за другим
г) плечом к плечу

2. Назови орган вкуса?

- а) губы; б) язык в) рот г) нос

3. Что понимается под закаливанием:

- а) посещение бани, сауны;
б) укрепление здоровья с помощью природных факторов – солнца, воды и воздуха;
в) купание, принятие солнечных ванн в летнее время;
г) укрепление здоровья.

4. Выбери группу, включающую только подвижные игры:

- а) колдунчики, салки, караси и щука;
б) футбол; волейбол; третий лишний;
в) третий лишний; салки; баскетбол

5. В каком виде спорта нужно быть сильным:

- а) гимнастика; в) фигурное катание;
б) легкая атлетика; г) тяжелая атлетика.

6. Определи какой рисунок соответствует подъему «лесенкой»:

а)



б)



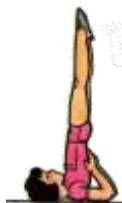
в)



г)

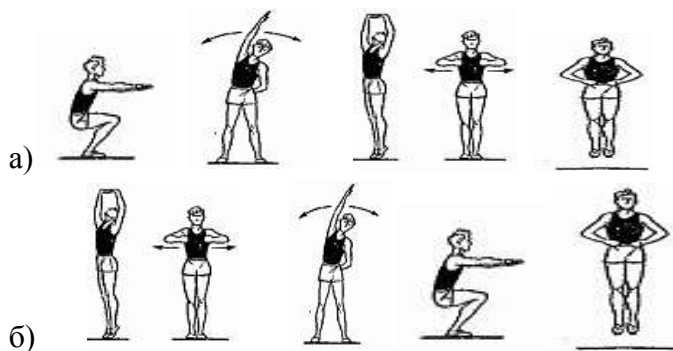


7. К какой группе упражнений относится упражнение на рисунке:



- а) акробатическое упражнение;
б) беговое упражнение;
в) упражнение на гибкость;
г) общеразвивающее упражнение

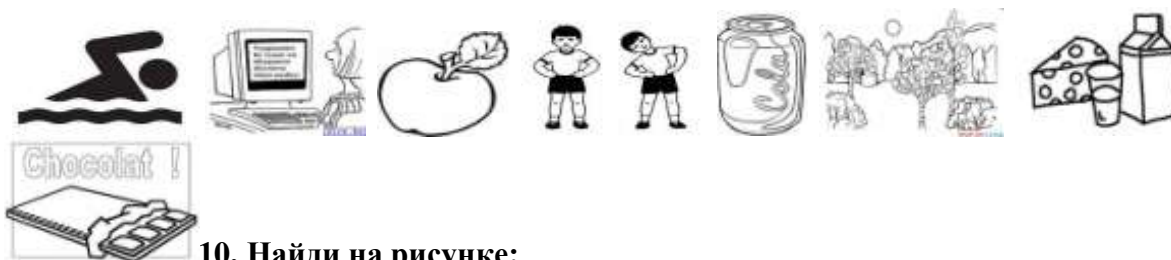
8. Выдели правильную последовательность выполнения утренней зарядки:



Уровень В:

9. Что поможет спортсмену укрепить свое здоровье?

а б в г д е ж
з



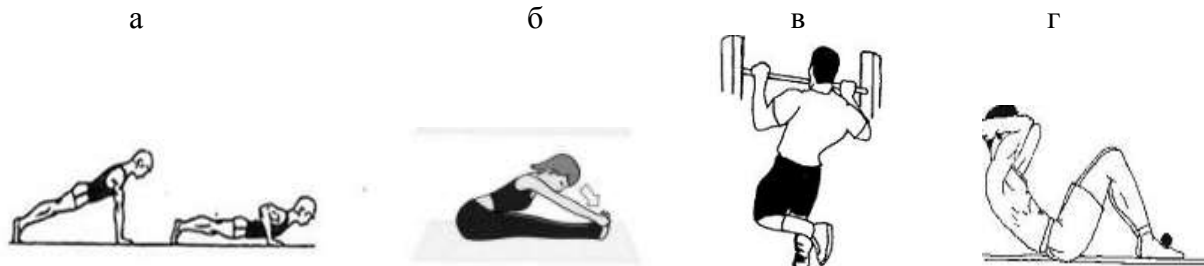
10. Найди на рисунке:

- а) талисман Олимпийских игр;
- б) олимпийский огонь;
- в) олимпийский девиз;
- г) олимпийский символ.

Запиши пары название (буква) – номер рисунка



11. Чтобы мышцы были сильными необходимо выполнять много разных упражнений для развития силы. Выбери упражнения для развития мышц рук;



Уровень С:

12. В данном режиме дня в пустые строчки впиши недостающие компоненты

1. Подъем
2. Умывание
3. _____
4. Завтрак
5. Учеба в школе

6. _____
7. Прогулка
8. Выполнение домашнего задания
9. _____
10. Помощь родителям
11. Ужин
12. Подготовка ко сну
13. Сон