

3 вида наказаний, которые могут вызвать психологическую травму у ребенка на всю жизнь

Воспитание ребёнка – это очень сложный процесс. К сожалению, в России этому практически не учат. В итоге многие люди вырастают с психологическими травмами, полученными ещё в детстве. Чтобы не допустить этого, нужно исключить некоторые виды наказаний

Физические

Многие родители считают, что можно бить ребёнка. Поэтому спокойно отвешивают ему подзатыльники. Но наказывать ребёнка физически нельзя. Чаще всего причина в том, что человек относится к физическим наказаниям нейтрально/положительно. **Так его воспитывали родители.** Таким людям нужно просто пересмотреть свою систему ценностей и взглядов. Но есть и другие случаи. **Многие родители против насилия, но позволяют себе ударить ребёнка на эмоциях.** Причём часто это происходит после того, как малыш очень сильно напугает взрослых. И они плохо себя контролируют. В этом случае можно сконцентрироваться на контроле за эмоциями.

Игнорирование

Ещё один популярный метод добиться своего – молчание. Родители обижаются на ребёнка и специально не замечают его. И эта привычка одновременно разрушает и тех, и других. **Ребёнок чувствует себя не нужным и виноватым.** Это обязательно скажется в будущем. Взрослые так обращаются с детьми из-за того, что по-другому получать желаемый результат не умеют. Чтобы избавиться от этой привычки, **нужно учиться высказывать аргументы.**

Если взрослый поймает себя на том, что игнорирует ребёнка, ему нужно будет остановиться и начать общаться.

Обвинения

Здесь важно чётко видеть границу. Да, **говорить ребёнку, что он не прав можно и даже нужно.** Но при этом это не должно перерасти в обвинения. Главная цель – научить, а не найти крайнего.

Многие же родители забывают об этом и просто срываются на своих детях. Они говорят, что он плохой, при этом не объясняют, как нужно было поступить. Разница колоссальная. Научитесь говорить с ребенком и вместе решайте проблему.