

## **Кому необходима профориентация**

В той или иной форме профориентация необходима практически всем. Даже те, кто уже определился с профессией, часто не знают, на какую специальность поступать или какую область работы выбрать. Ведь у каждой профессии существует множество нюансов, о которых нужно узнать, прежде чем принимать решение.

Например, в профессии журналиста есть не только разные направления: тележурналистика, интернет-журналистика, новости и др., — но и множество мифов и подводных камней. Если вы поступаете на специальность, не зная об этом, вы рискуете разочароваться в своем выборе. Вот почему необходимо просмотреть атлас профессий и, если это возможно, получить практический опыт — скажем, поработать волонтером.

Если вы пока не знаете, кем хотите стать, профориентация тем более вам поможет. То же — для тех, кто сомневается в своем выборе или не может решить, какой профессии лучше отдать предпочтение. Консультация со специалистом по профессиям или образованию — это лучший выбор, если решение принять трудно.

### **Что дает профориентация**

Профориентационный тест — это не рецепт от врача, который даст стопроцентно точную рекомендацию, кем нужно стать именно вам. Его главный плюс намного существеннее. Тесты он «включают» ваш разум и помогают вам начать по-настоящему раздумывать над своими желаниями, планами и возможностями. Это, прежде всего, средство самостоятельной работы.

Большая проблема для многих подростков — то, что им страшно брать на себя ответственность за собственную жизнь. Профориентационные тесты позволяют симулировать этот выбор в пока еще игровых условиях, и помогают преодолеть барьер.

Консультации со специалистом помогают нащупать и начать решать внутренние противоречия, которые мешают сделать выбор. А еще это способ получить ответы на самые важные вопросы, без которых принять решение невозможно. Все люди — разные, и каждому из них необходимо своя собственная, индивидуальная траектория. Начать выстраивать ее как раз и позволяет общение с консультантом.

### **Зачем нужна профориентация**

Старшие классы — трудное время и для самих школьников, и для их семей. Подростки разрываются между уроками, репетиторами и курсами,

они перегружены. По статистике, «рабочий день» человека, который учится в 10-11 классе, намного длиннее, чем у взрослых. Прибавьте к этому стресс, который возникает из-за ЕГЭ и необходимости сделать важный выбор, — и вы поймете, что ответить на вопрос о собственном будущем в таких условиях очень сложно.

Профориентация позволяет задуматься не просто о том, куда лучше отнести документы, чтобы не «пролететь» мимо вуза после ЕГЭ. Ее задача состоит в том, чтобы спрогнозировать динамику развития способностей школьника, и помочь ему понять, как найти свое место в мире, который меняется намного быстрее, чем образование в вузах и колледжах.

Если профессия выбрана правильно, у человека не будет проблем ни с мотивацией во время учебы, ни с трудоустройством после выпуска. Кроме того, именно верный выбор сферы, в которой вы реализуете себя, лежит в основе психологического благополучия.

Работа, которая вам нравится, будет радовать вас каждый день. Вам незнакомо будет чувство тоски по пути туда, а ваши результаты всегда будут выше средних. Разве это не стоит того, чтобы постараться сделать правильный выбор?