

## Фразы, которые нужно говорить ребёнку каждый день, даже если ребёнок вырос

Суть в том, что влияние родителей не кончается на детстве. Даже многие знаменитости говорили о благодарности в сторону родителей. Что родители их поддерживали всегда, в любом возрасте. И это действительно важно. Какими же фразами лучше всего подпитывать ребенка?

Нужно обязательно желать хорошего дня. Например: "желаю тебе хорошего дня", "желаю тебе удачного дня" или "успешного" или "продуктивного" или "весёлого". Зависит от возраста и целей ребёнка. Мы так устроены, что такие фразы и правда помогают. Они нас настраивают на поиск плюсов в этом дне.

Большинство сосредотачивает своё внимание только на негативе, именно поэтому у ребёнка будет преимущество в этом. Он будет более счастливым и успешным, только благодаря маленькой фразе.

Так же, нужно верить в ребёнка. Нужно говорить ему "я в тебя верю", "я верю, что у тебя всё получится", "я верю, что ты напишешь контрольную", "я верю, что ты получишь повышение" и так далее. Вера тоже важна. Она показывает, что ребёнок не один идёт в мир бороться с проблемами.

Нет, с ним ещё идут его родители, и они всегда готовы помочь, они рядом. Это уменьшает тревожность у ребенка и повышает уверенность, что очень важно.

Без этой фразы мир бы давно рухнул. "Я тебя люблю." Нужно это говорить каждый день. Некоторые это делают утром, некоторые делают это перед сном. Важно это говорить. Так ребёнок с большей вероятностью будет спокоен в том вопросе, что он не будет одинок.

На самом деле, во взрослом возрасте это может быть проблемой. Если ребёнок не уверен в том, что его родители любили, то ему будет сложно поверить в то, что его вообще кто-то любит. То есть, если это девушка, то она не сможет близко подпускать парней, она будет сомневаться в их настоящих намерениях. Будет недоверие, а это затягивает поиск любви на многие годы.

Ещё стоит интересоваться "как прошёл твой день?" Суть в том, что человек всегда имеет желание что-либо рассказать. А тут его самого спрашивают. Ему становится легче и интереснее жить. Он будет запоминать события, чтоб их рассказывать. Ребёнок будет считать себя интересной личностью, раз его постоянно спрашивают об этом.